



# I NASI ROSSI DEI CLOWN IN CORSIA

fotografie di:  
DARIO ORLANDI



**AL MEYER I CLOWN  
SONO DI CASA.  
UN SORRISO E UNA  
PICCOLA MAGIA SONO LE  
MEDICINE MIGLIORI PER  
SCACCIARE LA PAURA E  
IL DOLORE. L'OSPEDALE  
FIORENTINO PER PRIMO  
NE HA COMPRESO  
L'IMPORTANZA,  
FORMANDO  
QUESTI OPERATORI  
PROFESSIONISTI  
DAVVERO SPECIALI.  
I CLOWN OSPEDALIERI  
DI SOCCORSO CLOWN  
SONO CAPACI DI  
DISTRARRE I BAMBINI  
NEI TRATTAMENTI  
COMPLESSI E DOLOROSI.**



## RED NOSE CLOWNS IN THE WARDS

Professional hospital clowns are able to reassure the young patients awaiting surgery more effectively than anti-anxiety drugs. This is one of the most interesting aspects that emerged from the conference entitled "Clown Art for Health" held on 29 January at the Auditorium of the Meyer University Hospital of Florence. The event, organised by the Meyer Foundation and Soccorso Clown with the contribution of the Ministry of Equal Oppor-

tunities, registered a strong participation of paediatricians and specialists from all regions of Italy.

The staff of the Pain Treatment and Palliative Care Centres of the Meyer Hospital has presented the current update of the scientific research first published on Pediatrics in 2005, conducted by psychologist Laura Vagnoli, by the Head of the Pain Treatment Centre Andrea Messeri and by psychologist Simona Caprilli. The study showed a significant element: the presence of professional hospital clowns before surgery and during induction of anaes-

thesia, which is one of the most frightening and stressful moments for children who must undergo an operation, has the ability to significantly reduce preoperative anxiety. Their efficiency, measured in a scientific manner, is so strong as to gain points on the effect of administration of anti-anxiety medication.



I clown ospedalieri professionisti riescono a tranquillizzare i piccoli pazienti in attesa dell'intervento chirurgico in modo maggiore rispetto ai farmaci ansiolitici. È uno degli aspetti più interessanti che sono emersi durante i lavori del convegno dal titolo "Clown Arte per la Salute" che il 29 gennaio scorso si è svolto presso l'aula magna dell'Azienda Ospedaliero Universitaria Meyer di Firenze. L'appuntamento, organizzato dalla Fondazione Meyer e da Soccorso Clown grazie al contributo

del Ministero Pari Opportunità, e ha registrato la forte partecipazione di medici pediatri, specialisti e addetti del settore provenienti da tutte le regioni dell'Italia.

Lo staff del Servizio Terapia del Dolore e Cure Palliative del Meyer ha infatti presentato l'attuale aggiornamento della ricerca scientifica pubblicata la prima volta su *Pediatrics* nel 2005, svolta dalla psicologa Laura Vagnoli, dal Responsabile del Servizio Terapia del Dolore Andrea Messeri e dalla psicologa Simona Caprilli. Nello studio è emerso un elemento significativo: la presenza dei clown ospedalieri professionisti prima dell'intervento chirurgico e durante l'induzione dell'anestesia, che è uno dei momenti più spaventosi e stressogeni per i bambini che devono sottoporsi ad un intervento ha la capacità di ridurre notevolmente l'ansia pre-operatoria. La loro efficacia, misurata in modo scientifico, è tale da battere ai punti l'effetto della somministrazione di un farmaco ansiolitico.

Lo studio ha poi evidenziato un aspetto che resta così fondamentale da essere divenuto, nel tempo, una prassi fondamentale in ambito pediatrico: la presenza del genitore accanto al bambino nella fase pre-chirurgica è una fonte di grande tranquillità, a tal punto da risultare quella maggiormente efficace per il piccolo paziente.

Presso l'Azienda Ospedaliero Universitaria Meyer di Firenze i clown non sono una semplice presenza colorata e divertente, ma – come dimostra lo studio scientifico – si affiancano agli specialisti della Terapia del Dolore nella cura del bambino, riuscendo a ridurre l'ansia, la paura e il dolore fisico. E sempre al Meyer l'efficacia del loro intervento sui bambini e i loro genitori viene costantemente misurata. Le ricerche scientifiche effettuate in questo

contesto dallo staff del Meyer sono le poche realizzate a livello internazionale. Al Meyer i clown professionisti, che seguono una rigorosa formazione che trasforma gli artisti in clown ospedalieri professionisti, sono presenti dal 1995. In questo lasso di tempo il servizio è stato istituzionalizzato e integrato nel Servizio Terapia del Dolore e Cure Palliative. Il Convegno ha dato spazio a una serie di interventi volti ad illustrare il percorso formativo dei clown professionisti, evidenziando la metodologia e i contenuti della loro formazione. Sono seguite le testimonianze dei medici e degli infermieri del Meyer che hanno raccontato quelle storie spesso silenziose di bambini e operatori che hanno ricevuto beneficio dal lavoro dei clown professionisti. Anche i professionisti di Soccorso Clown hanno esposto le esperienze fatte a contatto con i bambini, le famiglie e gli operatori, mentre i partecipanti hanno approfondito numerosi aspetti nel pubblico dibattito che ha concluso l'appuntamento. Un



confronto ampio e approfondito da cui sono scaturite le problematiche presenti in altri centri del nostro Paese, dove spesso la presenza colorata dei clown è legato a un volontariato generoso ma non adeguatamente formato. Al termine del convegno sono stati consegnati riconoscimenti per i 10 anni di Soccorso Clown ai professionisti che ogni giorno, in modo programmato, distraggono e leniscono la paura che ogni ricovero provoca al bambino e alla sua famiglia.